



**EL AYUNTAMIENTO VUELVE A
PROMETER QUE LIMPIARÁ
LA ZONA PEATONAL**

SUMARIO

**Reformas en el
local de la
A.V.V.**

pag 3.

**Charla del
coordinador
para el plan de
erradicación
del chabolismo**

pag 4.

**Taller de juegos
organizado por
Trabajando
Contra el Paro**

pag 13.

**Entrevista con
Fernando Soto**

pag 8 y 9.

.....

HABLA San Diego

CONSEJO DE REDACCIÓN
Mina Elías, Charo Caraballo, Javier Alcazar, María Lara

DISTRIBUCIÓN
Habla San Diego

COLABORADORES
CP.HH Machado, C. Adultos "San Diego Los Carteros.", Jardín de Infancia "San Felipe Neri", Alcohólicos Anónimos, Comunidad General (fases I, II, III), Parroquia, Anunciantes, Baldomero Pérez, Centro Cívico Los Carteros, Intercomunidad de propietarios fase IV, V, Cda de propietarios Fase VI, Farmacia San Diego, Pepe Rodríguez, Juan Ignacio paz, Jose Mª Rodríguez, Manuel Lara, Julia González

EDITA
Taller de prensa "Habla San Diego"
A.A.VV. "Andalucía"

TIRADA DE ESTE NÚMERO
2.500

IMPRESIÓN Y MANIPULACIÓN
COPIFAX

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
421-81-59



Habla San Diego no se hace responsable de las opiniones que aparecen en la revista salvo del editorial y los artículos firmados por la redacción

ESTADO DE CUENTAS

Diciembre, 1997 N°77

Ingresos

L.Comerciales.....	39.800
Entidades.....	15.000
Total.....	54.800

Gastos

Impresión y manipulación: Subvencionada por el Distrito Municipal Macarena
Maquetación y diseño.....22.500

Superavit.....	32.300
Déficit anterior.....	9.400
Superavit acumulado. ..	22.900

HABLA *San Diego*

EXPENDEDURIA

14

SAN DIEGO 4º FASE

MAPFRE

SEGUROS GENERALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

AUTO, HOGAR, COMERCIO COMUNIDADES
VIDA, JUBILACIÓN, INVERSIONES, PRESTAMOS
Mar de Alboran, nº 9
(Pino Montano)

Teléfonos 4 95 82 16 - 4 94 82 58
41008 - SEVILLA

**ANÁLISIS
CLÍNICOS**

ANALISTA
D. Fco. Soler

SAN DIEGO FASE 4. LOCAL 2

Pescadería
Los Niños
PESCADO FRESCO
Local 1 Fase 1ª

FOTOS CyC

-REVELADO DE FOTOS.
-FOTOS CARNET.
-MARCOS Y MOLDURAS.
-REPORTAJES DE BODA
-PILAS
PARQUE FLORES 3ª FASE

Pauli
MODAS

SAN DIEGO.FASE I.LOCAL 1-B

Joyerías
ATLANTICO I
C/LINDE, BLOQUE 7, LOCAL 11
TLF.: 443 57 38 SEVILLA
FRENTE A LAS NACIONES
ATLANTICO II
PARQUE FLORES 1FASE.LOCAL 21
TEL:494 63 28 SEVILLA
FRENTE A SAN DIEGO

MERCERIA

Chari

TEJIDOS

SE HACEN OJALES
SE FORRAN BOTONES,
San Diego. Fase I, Local 16

Bodeguita
EN-CAR-CONDE

La boutique de las
chacinas ligh

☎ 4956280

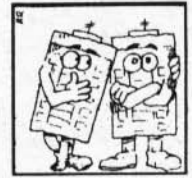
SAN DIEGO.FASE VII.F2

PELUQUERIA
DE SEÑORAS

Berni

Experiencia y Calidad en el Servicio

SAN DIEGO, BAJO DEL BLOQUE 7



Asociación de Vecinos

Los lunes de Diciembre

Diciembre ha sido un mes pasado por agua: el barrio se ha entumecido. Además la coincidencia de numerosas obras ha convertido al barrio en un barrizal; con los vientos y las ramas y árboles caídos parecía en ocasiones una zona de guerra.

En cuanto a la **problemática de las viviendas**, siguiendo la línea de ofrecer información lo más directa posible a los vecinos, estamos trabajando para que durante las próximas semanas desfilen por el barrio los principales responsables de las áreas de viviendas tanto de la Junta de Andalucía como del Ayuntamiento y otros interlocutores sociales, que tengan que ver con este tema. Será una buena oportunidad para los vecinos interesados en conocer la verdad y comprender la realidad; no hay mayor sordo que el que no quiere oír. Queremos por último volver a denunciar públicamente, las amenazas —incluso físicas— y coacciones que algunos miembros de esta Junta Directiva y otros vecinos de la barriada están sufriendo por parte de algunas personas las cuales nos acusan “de estar de parte de los gitanos”. Como los vecinos comprenderán no vamos a estar dispuesto a que esta situación tan desagradable y propias de otras épocas se prolongue, y advertirles a dichas personas que no vamos a cesar en nuestro empeño en defender —si hace falta en los tribunales— los derechos constitucionales de todas las personas, incluido el derecho a la libre expresión.

Hemos empezado a retomar el dichoso tema de **las motos**. El paseo peatonal es un privilegio urbanístico de esta barriada, y es en buena parte, lo que ha

hecho de San Diego un barrio diferente a los demás. ¡Lo que se ha luchado por ese paseo y ese parque! La comodidad de algunos vecinos y los puntos de venta de drogas ilegales que atraen como abeja al panal a los motoristas han terminado por echarnos de la acera; y nos tenemos que bajar porque algunos es que te pillan. Se mantuvo una reunión con el **Secretario del Delegado del Distrito**, en la cual denunciarnos y le dejamos ver lo hartos que estamos ya de soportar esta situación. Nuestra propuesta se basa en la **presencia puntual de la Policía Local en lugares estratégicos de la barriada**, que con una cierta periodicidad —más veces al principio para luego aparecer menos— vayan advirtiéndolo y más tarde si es preciso pongan multas. La respuesta fue cuando menos sorprendente y es que, según se nos comunicó, solo existen tres patrullas de la policía local destinada al Distrito, y, por lo tanto, es imposible atender nuestra demanda. Esta imagen tan lamentable como real, contrasta con la que nos ofrece la propaganda municipal con la policía de barrio y las contrataciones de nuevos policías. La concentración de policías en determinados puntos “privilegiados” de Sevilla, y la diferente actuación de la misma cuando se trata de otros tipos de delitos, hacen difícil creer del todo al Distrito y nos hace pensar que al parecer, para el Ayuntamiento, los sevillanos de las barriadas de la periferia no tenemos derecho a una mínima presencia policial, y que el tema de las motos —los escapes libres y la invasión de la acera— es una cuestión de poca importancia (para quien no lo sufre a diario) que sólo merece la

pena tratar en épocas de elecciones.

Se ha puesto en conocimiento de la Delegación de Urbanismo los **daños que se están produciendo tanto en el acera-do como en el mobiliario urbano**, a la entrada de la obra de construcción de la nueva iglesia al objeto de que retengan de la fianza de la constructora, en su caso, la cantidad correspondiente para posible indemnización.

En breve dispondremos en la Asociación de los materiales necesarios para recoger los **excrementos de los perros**, que serán suministrados por el Ayuntamiento, y que estarán a disposición de los vecinos que lo deseen.

Esperamos que cuando salgan estas líneas las **obras de mejora del interior del Local Social** hayan terminado, y que el resultado sea del agrado de los vecinos. Se ha hecho un gran esfuerzo en conseguir el dinero: ha sido necesario hacer de camarero los días de actuación del Grupo de Teatro “La Plazuela” —a los que aprovechamos para agradecer su colaboración— y el del Festival Flamenco; hacer de peón en las labores de demolición y carga de escombros; patear mucho algunos despachos y realizar muchas llamadas por teléfono y gastar gasolina que tampoco se pasan por la cuenta de la Asociación. Bueno, poquito a poco a ver si podemos adecentar mínimamente el Local Social. Agradecer finalmente a los vecinos Pepe Hidalgo y José Vivero su colaboración, así como a la Delegación del Distrito Macarena su ayuda que sin las cuales no hubiesen sido posible estas mejoras.

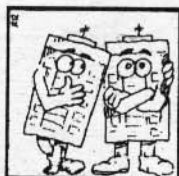
El secretario

Joyería Eddi

TALLER PROPIO - PRECIOS ECONÓMICOS
Grabados - Chapados - Plateados - Relojería
Pilas Relojes - Engarce de Collares
TRABAJOS A MAYORISTAS, TIENDAS Y DETALL.
PARQUE FLORES 3ª FASE Nº 29
TL 4948394

MODAS FILLY
ESPECIALIDAD
EN
ROPA INFANTIL
Trajes de comunión y boda
TALLER PROPIO
Parque Flores 3ª fase local 34 4955864

HORNO
CIPRIANO
ESPECIALIDAD EN BAGUETTES
PARQUE FLORES, LOCAL 37 - 39
Telf 495-75-77 Sevilla



Asociación de Vecinos

Grupo de fotografía de la Asociación de Vecinos

De nuevo ponemos en marcha desde la Asociación de Vecinos "Andalucía" de San Diego el Grupo de Fotografía. Este grupo nació hace tres años pero dejó de funcionar al año de su puesta en marcha. En esta segunda etapa hemos considerado importante que el encuentro con la fotografía nos resulte gratificante por encima de todo, sin que pase a constituir una responsabilidad u obligación no deseada. Por encima de todo pretendemos divertirnos y aprender de lo que cada uno pueda saber.

La Asociación de Vecinos dispone de un pequeño laboratorio fotográfico, que constituye el centro de nuestros encuentros, a su alrededor vamos a iniciarnos unos y profundizar otros, en el manejo de la cámara fotográfica y el revelado de negativos y copias en papel. No preten-

demos dar un curso de fotografía, en el sentido estricto del término, pero sí aclarar, entre todos, las dudas que cada uno pueda tener. Queremos, también, poner a disposición de socios y vecinos el laboratorio de fotografía, para aquellos que conozcan su funcionamiento.

Por otra parte pretendemos que nuestro trabajo constituya el soporte gráfico de los artículos que aparecen en el periódico "HABLA", así como formar un archivo gráfico de las actividades de la Asociación de Vecinos y de la evolución de nuestro barrio y su entorno.

Si estas interesado/a y te interesa participar, o simplemente informarte mejor de como vamos a funcionar, te invitamos a pasarte por las reuniones del grupo, los sábados a las 11.00 horas.

Manuel Agudo. Responsable

Charla sobre el

Plan de Erradicación del Chabolismo.

Interviene Fernando Soto (Coordinador del Plan de Erradicación del Chabolismo de la Junta de Andalucía)

Miércoles 11 de Febrero a las 20:00 Horas en la Parroquia de Santa M^a de la Cabeza.

Organiza la Asociación de Vecinos de San Diego

El Ayuntamiento vuelve a prometer que limpiará las zonas públicas

La Concejala de Medio Ambiente, Carmen Diz, ha comunicado a través del Concejal de Distrito, Alberto Morales, que la limpieza de la zona pública de la barriada correrá por fin a cargo de la empresa pública de limpieza, LIPASAM.

Tras más de dos años de gestión por parte de la Comunidad General de las Fases IV y V y de la Asociación de Vecinos por fin el Ayuntamiento se ha comprometido a la limpieza del suelo que le pertenece (Acera que cruza San Diego "Nuevo", desde la Ronda del Tamarguillo hasta el Campo de Fútbol y de ahí hasta la barriada de "Las Almenas")

Sin embargo este último tramo que corresponde a San Diego "Viejo" no aparece incluido en el plano que ha facilitado por lo que la Asociación de Vecinos volverá a preguntarle al Concejal del Distrito por ese tema.

LIPASAM comenzará la limpieza a partir de Marzo y se pasarán tres veces por semana.

También se comprometió a la colocación de más papeleras en la barriada por parte del Ayuntamiento.

Esperamos que esta vez sea cierto.

FOTOS CARNET FOTOS CyC

PARQUE FLORES 3ª FASE
DETRAS DEL HIPER MAS

DROGUERIA PERFUMERIA PARQUEFLORES

GRAN SURTIDO EN:
ARTICULOS DE PERFUMERIA Y
COSMETICA, REGALOS,
MEDIAS, PINTURAS.

PRECIOS ECONOMICOS

PARQUE FLORES 2ª FASE LOCAL 7

DE TODO
DESDE 100 PTAS
GRAN SURTIDO EN
JUGUETES Y REGALOS
SAN DIEGO, FASE 7 LOCAL C6
(Junto a churreria Manriqueño)
Telefono: 907- 50-42-17

HABLA *San Diego*

COLABORA
CON
NOSOTROS

494 88 37

FERRETERIA PARQUEFLORES

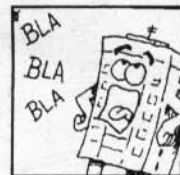
ELECTRICIDAD-FONTANERIA
PINTURA-DROGUERIA
Se hacen llaves

Parqueflores, 1ª Fase, Local 24
Tlf 495 01 01 41008 - SEVILLA.

ACADEMIA DE BAILE

Loly Molina

SAN DIEGO. LOCAL 14. FASE I



Los Vecinos Hablan

Les pertenece Justicia

En Diciembre de 1997, salió un escrito en el Habla San Diego nº 77, de la página 9, donde se decía que el grupo de jóvenes de la Parroquia Santa María de la Cabeza de San Diego, habían logrado apadrinar a una niña del tercer mundo, yo una vez más sentí indignación e impotencia; basta de tanta farsa y circo, basta de tanta caridad y limosna.

A la niña y a millones de niños sólo hay que darles lo que les pertenece, JUSTICIA, la organización a la que ustedes abanderan si alguna vez en toda su voluptuosa historia, hubiese querido hacer algo honrado, por un tercer mundo ahogado, sufrido y enfermo, tiempo ha tenido y

poder también, de todas formas nunca es tarde, millones de "dólares" cuesta anualmente mantener la insigne Iglesia, millones de pesetas a costado, "por ejemplo", la poco modesta infraestructura parro-

quial que aquí se construye, cuando la sencillez y humildad debierah de ser factor determinante en tan evidentemente, una de las multinacionales más poderosas del mundo, destinada entre otras cosas a la caridad y ayuda a los menos desfavorecidos, el día que los Gobiernos destinen menos dinero en armas, en Iglesias; el día en que todos nos juntemos y apadrinemos la igualdad económica y social con realidades y hechos, ese día la caridad y la limosna habrán terminado, yo, y creo que muchos, seremos muy felices y la Iglesia más todo lo que representa, no sé donde estará, tal vez en el lugar que les corresponde.

Nori

Para publicar tu carta en esta sección deberás entregarlas antes del 1 de cada mes en el buzón de la Asociación de Vecinos. Deben estar firmadas para conocimiento de la redacción.

Aparcamiento para todos

En la pasada edición del habla San Diego nº 77, me encontré una sorpresa cuando leí el artículo que hace referencia en Comunidades Generales, que decía que el vecino Antonio Gamero no quería que en nuestra barriada se pusieran placas de aparcamiento de minusválido. Y yo en ningún momento he solicitado a la Jefatura de tráfico tal cosa, yo lo único que manifiesto es que una placa de minusválido no es para una sola persona como pretende el Sr. Anguila y el Sr. Presidente de la Intercomunidad, esas placas tiene y deben ser para todas las personas con algún tipo de minusvalía reconocida.

El Sr. Anguila quiere una plaza sola para él, debajo de su bloque, a la sombra, y continuamente poniéndoles a los demás vecinos notas de amenazas que si la pró-

xima vez ponía el vehículo en su aparcamiento él llamaba a la grúa, este buen Sr. Sacaba su vehículo y en el mismo lugar metía el de su esposa.

Yo creo que ese periódico antes de publicar nada, tenía que verificar o retomar alguna información de lo que va a publicar ya que lo redactado en ese artículo no se ajusta a la realidad como lo demuestro con la documentación que presento.

Esta información se debe al malestar de los vecinos y al rumorearse de que se esta preparando una reunión de vecinos para destituir al actual Presidente de la Intercomunidad por su incompetencia y el mal llevar de ésta, ya que se encuentra en la misma por los intereses que todos los vecinos sabemos, el tener a su hijo trabajando en la barriada, y sin darle la

oportunidad a otros vecinos que también tienen hijos en la misma situación. Este señor todo lo hace sin consultar a la Junta gestora que forma la Intercomunidad.

Por eso le envío a esa redacción. el documento que se registró en el Registro General del Ayuntamiento con la versión de lo solicitado acompañado con un croquis donde todos los vecinos consultados creen que se podían colocar dichas señales en beneficio de todos, y no siendo correcto lo relatado por ese periódico, por eso pido la corrección del escrito, a mí y a los demás vecinos que intervenimos.

En espera de sus prontas verificaciones esperemos que sean pronto me despedido en nombre de algunos vecinos y en el mío propio con un saludo.

Sevilla, a 3 de Enero de 1.989

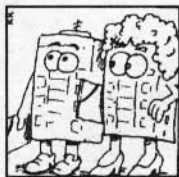
Fdo.: Antonio Gamero Rodríguez

BAR
González II
ESPECIALIDAD EN MONTADITOS
Y TAPAS VARIADAS
San Diego, 1ª Fase, L-9

PELUQUERIA DE SENORAS
Mari Carmen
PEDIR CITA
4ª Fase
Local 4A
Teléfono: 495 10 31



HABLA *San Diego*
**COLABORA
CON
NOSOTROS**
494 88 37

*Centro de Adultos***Hablar está de moda**

Ahora se habla mucho, pero todo lo que se habla se lo lleva el viento. Se discute mucho, pero no en el sitio adecuado, casi siempre por detrás de las personas a las que van dirigidas las críticas.

Cuando se discute en una reunión de cualquier tema, solemos ofender y no sabemos respetar las ideas de los demás.

Se habla mucho, pero se hace poco.

Se puede discrepar, no es problema que haya desacuerdo entre las personas. Lo importante es querer llegar acuerdos, acercar las posturas, ponerse de acuerdo en algunos puntos.

Las formas son importantes. Se puede discutir sin ofender al contrario, sin perder la amistad, con paciencia, tratando de convencer con argumentos.

Es muy corriente pensar que los políticos son todos iguales, que todos mienten, que todos nos engañan. Creo que esa opinión no es justa y que debemos observar atentamente los hechos

para poder juzgar. Por supuesto, que los ciudadanos tenemos el derecho de ser muy críticos con aquellos a los que les hemos dado nuestro voto, con aquellos que administran el patrimonio público. A pesar de todo, quiero pensar que también debe haber políticos honestos.

"Hablar está de moda", pero actuar es otra cosa. ¿Está de moda actuar, colaborar, ayudar? Yo no estoy tan segura pero aquí también me gustaría pensar que a la par que estamos en una sociedad individualista y egoísta, también hay personas y organizaciones que trabajan por los demás, y de eso tenemos testimonios constantemente.

**"HABLAR ESTÁ DE MODA.
ACTUAR, ESTÁ EN NUESTRAS MANOS"**

**ULPIANA HERNÁNDEZ.
ALUMNA DE GRUADO.**

*Centro Cívico***2º taller de historia urgente**

La Historia empieza en... un lugar cualquiera. Allí donde un grupo de personas cuentan sus experiencias y tratan de dar sentido a un pasado común.

La gente sabe que la historia es lo que queda de los que vivieron en algún tiempo y lugar, y depende de que sea contada por alguien para que sea historia; todo el mundo percibe que hay momentos, vidas, barrios enteros, que pueden ser olvidados por el tiempo y que tanta **gente** (sus desdichas y alegrías) no tendría historia. Ella moriría con ellos, o como mucho en el recuerdo de sus hijos. Conscientes de la urgencia de ser narrados para tener historia, recuperemos la nuestra, porque los que nos precedieron se lo merecen, pero sobre todo porque sentaremos las bases de una dignidad que nos corresponde.

La Escuela Libre de Historiadores, asumiendo esta necesidad, propone a los ciudadanos y ciudadanas que viven en los barrios de Los Carteros, Cerro del Águila, Pino Montano y San Jerónimo, un Taller de Historia Urgente, un taller de historia en los barrios, o mejor, desde los barrios.

Para ello, contaremos con la colaboración de numerosos historiadores que nos servirán de guías a través del pasado, con la ayuda de vosotros y de materiales

audiovisuales, durante dos meses y medio, un día a la semana. Además, como complemento, tendremos la oportunidad de visitar Sevilla, tan cerca, sin ir más lejos (itinerarios culturales, museos, yacimientos arqueológicos, etc.). Vente.

La inscripción para este taller esta abierta hasta el próximo día 31 de Enero, y se puede presentar en el Centro Cívico de los Carteros. La lista de admitidos se publicará el día 5 de febrero y el taller dará comienzo el 9 de ese mismo mes.

**Certamen de cuentos, relatos, narraciones y poesía
sobre Andalucía.**

El plazo de presentación de los trabajos finalizará antes de las 13:30 horas del miércoles 11 de Febrero de 1998. Para más información, las bases del certamen se pueden obtener en todas las Bibliotecas Municipales.

Supermercados

SPAR

SAN DIEGO.FASE I. LOCAL7

**REPARACIÓN
DE**

Calzado

SAN DIEGO 1 FASE, Nº2

Novedades

Garry

BISUTERIA,ARTICULOS DE CUEROS, ETC

San Diego. Fase 4. Local 3 B



Naturaleza en tu barrio

Le presento a un amigo... la cigüeña blanca.

Este ave, de presencia tradicional en torres y espadañas de antiguos edificios, es la especie silvestre de mayor tamaño que cría en los núcleos urbanos.

Su alimentación es variada, pero abundan los insectos, por lo que el beneficio que aporta a la agricultura es muy importante. Un individuo en un solo día es capaz de engullir 1.000 saltamontes, lo que da idea de su utilidad en la lucha biológica contra plagas agrícolas.

La cigüeña es una especie migradora, que vuelve cada año al nido en el mes de Diciembre, comenzando su periodo reproductor, que se desarrolla hasta Julio aproximadamente. *Las restauraciones de edificios y otras obras que afecten al nido o que puedan producir molestias a las cigüeñas, deberán realizarse*

fuera del periodo reproductor, es decir, desde Agosto a Diciembre. En el caso en que sea necesario retirar el nido, se deberá volver a colocar, ya sea el mismo que existía o un nido artificial, en el lugar que ocupaba previamente.

Nidos artificiales: para realizar un nido artificial de cigüeñas se puede utilizar cualquier estructura sólida y segura de 120 cm. de diámetro superior, 90 cm. de diámetro inferior y 40 cm. de alto. Un nido fácil de realizar se puede confeccionar con barras de acero coarrugado de obra, de 1 cm. de diámetro. Es fundamental rellenar con ramas hasta el borde del nido.

Para una mayor información sobre esta especie o la colocación de nidos puede dirigirse a: Agencia de Medio Ambiente, Dirección Provincial. Avda. de la Innovación s/n. Tlf. 4254393

El perro razonador

Si también los animales conocen el razonamiento deductivo, el discursivo y aquel que faculta para optar por una cosa antes que por otra, con toda razón podríamos calificar a la Naturaleza de maestra insuperable en todo. Así, por ejemplo, uno, ducho en dialéctica y un tanto aficionado a la caza con perro, me contaba un hecho del siguiente tenor. "Era una perra de caza", dijo él, "y, en consecuencia, iba tras el rastro de una liebre. Cuando ésta no había sido divisada todavía, la perra que la perseguía llegó a un sitio donde se topó de frente con una zanja, y discurría si, en esta situación, era mejor continuar la persecución tirando a la derecha o en dirección contraria. Y

cuando parecía que había sopesado suficientemente la cuestión, saltó la zanja en línea recta".

Entonces, el que aseguraba ser experto dialéctico y buen cazador intentaba plantear la cuestión de la demostración de lo anteriormente afirmado más o menos en los siguientes términos: "La perra, al detenerse al borde de la zanja, meditaba y decía para sus adentros: *"la liebre tiró por aquí o por ahí o por allá. Ahora bien, no ha tirado ni por aquí ni por ahí: resulta entonces que lo ha hecho por allá"*. Y el referido dialéctico continuó diciendo: Y me parece que la perra no pretendía dársele de sabia, porque, en vista de que no se observaban huellas en la parte de

acá de la zanja, sólo quedaba la posibilidad de que la liebre la hubiera cruzado de un salto. Por eso, también ella saltó, y con toda razón, tras la liebre. Claro que, la perra aquella era buena rastreadora y dotada de fino olfato".

(Estas reflexiones de la perra relativas al camino que debe seguir, que es el que le llevará al éxito, es una variante del cuento relativo a la prueba de elección del joven que está en fase de hacerse hombre. A esta prueba se sometió Heracles y se sometió a Jesús de Nazaret).

Claudio Eliano
(Escritor griego del siglo II)

Textos escogidos por: Pepe Rodríguez

PORTILLO
PANADERIA, CAFETERIA,
CONFITERIA

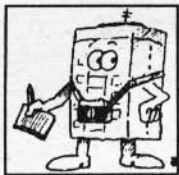
Bda. San Diego, 7 Fase
Tfno. 495-16-48

BAR
HNOS. BERNAL

MAS CONOCIDO POR
"EL BARBAS"

SAN DIEGO
4FASE
LOCAL4





Entrevista

Entrevista a Fernando Soto

(Coordinador del plan de erradicación del Chabolismo)

14 de enero de 1998 a las 14:00 horas nos encontramos en el edificio de Torre Triana, dentro del despacho de Fernando Soto.

¿Desde cuando eres Comisario para la Erradicación del Chabolismo en Andalucía?

Primero, decir que no soy comisario, soy coordinador del plan de erradicación del Chabolismo, desde mediados de Septiembre hasta primero de Diciembre. Estuve trabajando en la aproximación del documento que estaba siendo realizado por diversas Direcciones Generales, dando un poco de cuerpo al documento, hasta que se aprueba en el Consejo de Gobierno a finales de Noviembre de 1997.

En el Barrio hay preocupación por el tema del Asentamiento Chabolista, porque hay personas que creen que todos debemos tener una casa y no es muy adecuada en las condiciones en que se encuentran, sobre todo con el frío y el calor. Hay ciudadanos que son partidarios de que se encuentre una solución al Chabolismo. Entre los distintos tipos de solución que hay al Chabolismo, ¿Cuál han estudiado ustedes?

Da la casualidad que todos los expertos, estiman que San Diego es el asentamiento, y el entorno más adecuado para realizar una experiencia, que permita que esos Chabolistas vivan en una vivienda digna, de una tipología adecuada a su modo de vida, digo su modo de vida porque la mayoría de estas personas se encuentran en la economía sumergida, en la venta ambulante, chatarrero, cartoneero... y por tanto la experiencia nos dice que es muy difícil que estas personas se acomoden a vivir en un piso normal. La Junta de Andalucía estima que es necesario diseñar una vivienda que tenga en cuenta las necesidades de la familia. ¡Cuidado, que no estamos hablando de un chalet, de un palacio!; que estamos hablando de una casita, una vivienda digna, lo justito; es decir que yo pienso

que la vivienda que se va a diseñar no sería nunca apetecible para personas que estén viviendo una vida más normalizada aunque sea en infravivienda.

San Diego reúne esas condiciones, precisamente porque todo el mundo sabe que esos chabolistas llevan mucho tiempo asentados, y porque el entorno de la ciudadanía en general ha vivido y convivido sin graves problemas. Porque problemas de convivencia puede haber en un bloque de vivienda incluso con portero, con suelo de mármol. En cualquier bloque de 10 ó 15 familias si hay una persona poco sociable puede crear infinitos problemas, desde el pago de la comunidad hasta cualquier problema. San Diego reúne las condiciones para hacer ese ensayo que nos permita ir aprendiendo y encontrar soluciones a otros enclaves infinitamente más complejos, precisamente por el desarraigo social, pongo el ejemplo de: el Vacie, que no está muy lejos de vuestro entorno urbano.

Ahora bien, la idea que tiene la Junta de Andalucía es que la vivienda sea exclusivamente para las actuales personas que viven allí. ¡Nunca, nunca! En ningún párrafo en ninguna línea del documento aprobado por la Junta se puede dar a entender que se vaya amontonar o a traer familias de un asentamiento a otro. Cada asentamiento debe tener un tratamiento diferente, personalizado y específico. Como todo indica que San Diego es lo más maduro por ello no es un capricho de la Junta, sino que todo indica que deberíamos ir empezando por allí porque deberíamos ir resolviendo problemas.

Entonces; es que hay gente que dice que ustedes lo que queréis traer es a chabolistas de toda Sevilla allí.

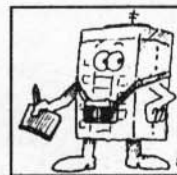
Bueno, yo no te voy a decir que son unos mentirosos o embusteros, te digo que están mal informados, y yo estoy disponible para hablar con cuanta gente tenga intención de estar sanamente informado de las intenciones de la Junta de Andalucía, incluso para los que estén insanamente dispuestos para tergiversar

la información, yo tendré la paciencia suficiente de informarles y que por mí no quede ningún vacío de información. Repito: el proyecto de San Diego, para ir concretando, es para que donde están ahora las chabolas metros más metros menos, haya una vivienda que tengan a finales del siglo 20 más o menos una dignificación que permita que esos menores que vivan allí... Porque ese es el elemento determinante que los demás debíamos de tener en cuenta: que esos menores que viven allí nos van a pedir explicaciones algún día y la sociedad ha sido tan insolidaria, tan dura de mollera y tan dura de corazón, que ha sido incapaz de dar una solución para ellos. Nosotros debemos plantearles otras perspectivas de futuro no solamente de las administraciones sino también el conjunto de la sociedad.

Estarías dispuesto a ir al barrio de San Diego, a aclarar estas cuestiones y todas las preguntas que los vecinos tengan?

Estoy disponible y ya podemos fijar la fecha de ese encuentro, e iré todas las veces que haga falta que por falta de información, por nosotros no va a quedar. Por ejemplo el día 13 de febrero que es miércoles, estaría con vosotros y con todas las personas que asistan; y además mi manera de exposición, no sería enrollarme, no ser un ladrillo, sino ponerme a vuestra disposición explicando al auditorium para que hagan las preguntas pertinentes.

Esto vendría a cubrir lo que se está pidiendo desde el barrio que dejen de vivir en chabolas, en esas condiciones tan malas y se les dé unas casitas y esto permitiría según acabas de decir que los hijos que están allí viviendo pudieran ir al Centro Educativo, porque por primera vez se ha conseguido que un niño del asentamiento este en el Instituto. Creemos que es muy positivo porque eso va a poder ir integrando y va a favorecer la convivencia y autonomía de las actuales personas. Hay personas que piensan que vais



Entrevista

hacer vivienda para los gitanos pero no para los payos.

Allí mismo, se están haciendo viviendas que precisamente no son para gente de etnia gitana, sino viviendas sociales, de las que el Ayuntamiento tendrá que distribuir con su baremo, pero no para los chabolistas, esas viviendas no tienen nada que ver con la tipología de las viviendas que yo he mencionado antes. Voy a poner un ejemplo:

Una familia de vendedores ambulante, que vive en una chabola si tuviera dinero compraría una casa en las afueras de la ciudad. Por lo tanto, este tipo de familia necesita que le diseñemos una casita. Un ejemplo: lo que es la entrada de la casa en vez de tener un metro tendría 2 m. para que le sirviera de portalón: porque tendría que guardar la furgoneta, porque tendría 200.000 pts. guardados en zapatos..., igual que se hacen casas en los pueblos para las familias campesinas autónomas. Repito, que esas casas van a costar por debajo de lo que hoy vale un piso, que nadie piense que son casas de lujo, porque esa vivienda nunca sería apetecible por personas que no hayan pasado nunca por chabolás.

La gente se pregunta si no sólo vais a llevar a gente chabolista, si vais a llevar a drogadictos, personas salidas de la cárcel, gente con problemas sociales...

Nadie. Allí lo que vamos a hacer es mejorar la calidad de vida de los que allí viven, esto es: una mejora. Porque va a haber viviendas sociales para quien las necesiten, a través de unos baremos, ahí no puede haber privilegio. Lo hace el Ayuntamiento, que será en función del salario de los hijos, es decir según el

baremo que haya.

¿Las Viviendas que pensáis construir para los chabolistas del asentamiento de San Diego, serán gratis?

Esas viviendas tendrán un alquiler módico, porque es la política más social que puede haber y además no es un problema que afecte solamente a los chabolistas. La Junta de Andalucía está cada vez más promoviendo la construcción de viviendas en régimen de alquiler, para que sean más asequibles a personas con salarios más modestos.

¿Cómo van a poder participar los ciudadanos en el plan?, ¿cómo puede ver la población, que eso está claro, que no va a haber trampa, que las cosas no se van a hacer para crear problemas en el barrio sino para mejorarlos?

Yo me comprometo a crear un grupo de vigilancia, un grupo de seguimiento y de opinión con todos los que tengan cosas que decir en el barrio. Hay que articular para que cualquier grupo de vecinos preocupados, las diferentes alternativas de organización social en este país, es decir primero a los propios chabolistas, que estén representados ONG, Cáritas y todas las entidades del barrio. Siendo imprescindible desde la justicia social que esas personas salgan del lodazal en que viven. Queremos que las Asociaciones del entorno participen y den su opinión, para que reclamen a la administración carencias o lo que por ley haya que cumplir; contrastando la información y exigiendo su cumplimiento. Creando un clima de dialogo que nos permita por lo menos cada 2 semanas o 1 vez al mes, hacer un seguimiento exhaustivo de los temas. El acuerdo tiene que ser entre la Junta y el Ayuntamiento, pero la voluntad de la

Junta de Andalucía es trabajar con ese modelo.

¿Está usted dispuesto a trabajar porque los servicios sociales, educativos..., que no están funcionando muy adecuadamente en el barrio, aumenten y los problemas sociales y la conflictividad disminuyan?

Aquellos que dependan exclusivamente de la Junta de Andalucía, porque yo no puedo convertirme en parte de otra administración, ejemplo: un problema de escolarización que es tema exclusivo de la Junta de Andalucía, vamos a petición del vecindario a exponerlo en la Delegación.

¿Está dispuesto a trabajar porque los servicios que dependen de la Junta, funcionen para que la gente esté atendida, tanto ahora como en el futuro asegurando que lo que estáis planteando no va a traer problemas?

Imaginaros que ya ha pasado 1 año y donde hoy están las chabolás, hay en vez de 50 chabolás, 50 casitas bajas con unas personas viviendo dignamente, y en vez de un fangal hay una calle hecha y unos postes de luz puestos, eso sería la actuación y eso nos permitiría que esos propios niños vayan más limpios al colegio. Esta claro que el tema del agua corriente va a facilitar más el hecho de la higiene y la salud.

¿Cuándo se va a comenzar con el Plan Integral de Erradicación del Chabolismo?

Esto depende del Ayuntamiento y ahora estamos a la espera de firmar un convenio entre la Junta y el Ayuntamiento de Sevilla, porque es el Ayuntamiento es el que dispone de suelo.

Julia González

semillería
SAN DIEGO

Frutos secos, Especies y
comida de animales

SAN DIEGO. FASE I. LOCAL10

PESCADERIA

SAN DIEGO
(ANTONIA)

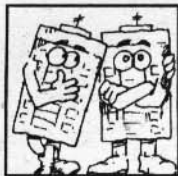


1ª FASE

Peluquería
José Vázquez

Señora - Caballero y Niños

N.R San Diego, Bloq. 49, Bajo
Telf. 496 23 12 - 41008 SEVILLA



Cuentas de la Vela 97

Cuentas Velá 97

RELACIÓN DE MOVIMIENTOS DE RECIBOS.

Bloque	nº- 1	6.000 ptas	"	nº-48	6.000
"	nº- 3	6.000	"	nº-50	4.000
"	nº- 4	6.000	"	nº-51	6.000
"	nº- 6	6.000	Jardín de infancia San Felipe Neri	7.000 Ptas	
"	nº- 7	6.000	Centro de adultos	10.000	
"	nº- 8	6.000	Parroquia Ntra. Sra.		
"	nº-10	6.000	de las Cabeza..	15.000	
"	nº-11	6.000	A.P.A. Hnos. Machado	8.000	
"	nº-12	6.000	A.A.V.V. Andalucía	30.000	
"	nº-16	6.000	Frutos secos (puesto).....	10.500	
"	nº-17	6.000	Atracciones Ruiz	75.000	
"	nº-18	6.000	Atracciones Tofi	60.000	
"	nº-19	6.000	Puesto de palomitas	8.000	
"	nº-21	6.000	Caseta Juventud (Parroquia)	25.000	
"	nº-22	6.000	Escenario Central	25.000	
"	nº-25	6.000	Oveja Negra	25.000	
"	nº-26	6.000	Fondo-ayuda a Cuba	25.000	
"	nº-27	6.000	Peluquería Mª Carmen	1.500	
"	nº-28	6.000	Frutería Puri	1.000	
"	nº-29	6.000	Frutería Beli	1.000	
"	nº-30	6.000	Bar la Esquina	2.000	
"	nº-31	6.000	Hermanos Bernal	3.000	
"	nº-32	6.000	Ferretería La Esquina	1.000	
"	nº-33	6.000	Farmacia	2.000	
"	nº-34	6.000	Art. Regalos Garry	1.000	
"	nº-35	6.000	Patatería Inma	1.000	
"	nº-36	6.000	Papelería Dos	500	
"	nº-38	6.000	Polvillo	2.000	
"	nº-40	6.000	Panadería Rafael	1.000	
"	nº-41	6.000	Panadería Isabel	1.000	
"	nº-42	6.000	Estando	2.000	
"	nº-43	6.000	Farmacia 1ª fase	2.000	
"	nº-44	6.000	Droguería Joaquín	500	
"	nº-45	6.000	Frutería Isabel Rincón	500	

MARIA DEL CARMEN

POLLOS ASADOS
PESCADO FRITO
PIZZAS

HAGA SU ENCARGO
LLAMANDO AL
TEL. 495 21 84

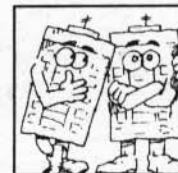
CERRAMOS LOS JUEVES

NUCLEO RESIDENCIAL SAN DIEGO LOCAL F 7ª FASE

CARNICERIA

FALPON

San Diego, 7ª Fase
tel. 495-39-00



Cuentas de la Vela 97

Frutería Isabelita centro	500
Mercería Chari	1.000
Chuchería Mari	500
Academia Loli Molina	3.000
Bar Chiguagua	2.000
Bar González	3.000
Papelería San Diego	500
Semillería San Diego	2.000
Pescadería Antonia	500
Carnicería Javier	1.000
Ferretería Pepi	2.000
Panadería Mario	1.000
Mercería SeryNav.	2.000
El precio Justo	1.000
Comestibles Julio	1.000
Pescadería Los Niños	500
Modas Paula	3.000
Peluquería Berny	1.500
Chuchería Eva	1.600
Intercomunidad 4ª y 5ª	6.000
“ 6ª	6.000
Mercería Mª Carmen	500
Electricidad Frias	500
Bar Salmorejo	500
Pollería Mª Carmen	2.000
Bar En Cá el Conde	2.000
Prensa Ángel	500
Portillo	2.000
Droguería Manolo	500
Falpón	2.000
Bodega El Tinarro	1.000
Pescadería Paco	1.000
Todo a 100	500
Reparación de calzado	500
Chuchería 7ª fase	500
Bar Marriqueño	1.000
Peluquería Eva	1.000
Super Spar	24.000
Puesto de Palomitas (nuevo).....	10.500
Aportación Centro Cívico	15.000
Aportación Caja San Fernando.....	20.000
Aportación El Monte	75.000
Aportación Distrito Macarena	33.060
“ “ “	125.000
Total Ingresos.....	928.415 Ptas

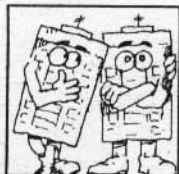
GASTOS REALIZADOS EN LA VELÁ 1.997 FACTURAS :

Electricidad	11.355 Ptas.
Material eléctrico	34.330
Periódicos Velá	500
Revelado Fotos.....	661
Tela fondo escenario y fotocopias	1.175
Abaniqueras	19.494
Abanicos	9.085
Radios regalo 3ª edad	13.182
Ramos de flores	8.000
Muñecas regalo 3ª edad	23.125
Regalo a entidad	1.630
Papelería	5.450
Cohetes	25.000
Droguería	1.115
Camilo Manuel	15.000
La rumbera	15.000
Elizabet	15.000
Acrobatic Show.....	25.000
Adela Domínguez	35.000
Orquesta compañía de tres.....	50.000
ÉL humor de Dioni	20.000
Guitarrista	15.000
Equipo de música	150.000
Aportación chocolate	5.000
invitación coro y chirigotas.....	16.200
Diferencia alquiler silla	10.000
Cuadros carteles	4.062
Invitación a niños	2.625
Gastos varios teatro	5.100
Vigilantes	75.000
Guitarrista Eva Navarro.....	45.000
Invitación 3ª edad, comida	16.810
Periódico Éxtra Velá	20.500
Guitarrista Loli Molina	45.000
Trofeos Fútbol.....	35.000
Enmarques de cuadros	1.354
Enmarques Poster Velá.....	15.000
Carteles de Velá	33.060
Gastos Bancarios.....	764.

Total gastos de funcionamiento.... 824.577 Ptas

ESTADO DE CUENTA DE LA VELÁ DE SAN DIEGO AÑO 1997

CONCEPTO	ENTRADAS	SALIDAS	SALDO
Saldo del año anterior	4.355		4.355
Total de ingresos	924.080		928.415
Total de Gastos		-824.577	103.838



Grupos y asociaciones

Escultismo y sociedad (Boy-Scouts Girl Scouts)

Es el Escultismo un movimiento (nada estático), educativo, complementario, que no substitutivo, de la formación recibida en el ámbito familiar y en la escuela.

Fue fundado hace aproximadamente 90 años, en época colonial, por un entonces militar inglés de nombre Baden Powell.

Las primeras pistas que más tarde dieron origen al Escultismo las halló el fundador mediante la observación del tipo de vida de los diversos pueblos indígenas, de los que obtuvo costumbres y rituales, que con posterioridad fueron adaptados a un método. De este modo se va configurando un estilo y hasta una forma peculiar de vestir. No obstante y justo es de mencionar que el éxito de esta organización no se debe en exclusividad a Baden Powell, dado que hubo muchas personas que colaboraron con él, aportando su visión como especialistas en los diversos campos de la educación, la psicología, la política, la religión, etc.

Con el paso del tiempo y la evolución social, se producen cambios y adaptaciones en toda la sociedad, por tanto influye en los grupos e individuos. De este modo el aspecto exterior de el/la Scout, va modificándose hasta casi desaparecer. La proliferación de distintivos en su atuendo, lejos de ser eficaces para la formación, se convirtieron en elementos para "fardar", por lo que paulatinamente han sido eliminados. Sin embargo se mantiene un tipo de "ropa de faena" característico y diferencial, que continuamente huye de su similitud con el aspecto militar, sin conseguirlo en muchas ocasiones. Conveniente es diferenciar que el uniforme militar es símbolo de una agrupación donde se practica la obediencia ciega,

mientras en el Escultismo es símbolo de hermandad donde la única obediencia es la consciente.

Todas estas modificaciones nos han llevado al Escultismo de hoy, una alternativa para la población infantil y juvenil, libre, responsable, apartidista (que no apolítica) y aconfesional (para no excluir ninguna alternativa ideológica religiosa).

De este modo el movimiento se pone al servicio de la comunidad a la que pertenece y le aporta una filosofía de la vida desde el servicio a los demás como fuente de felicidad.

Hoy día, cuando los valores humanos

parte de este movimiento internacional, si bien no está incorporado a ninguna Asociación existente en nuestro Estado (Scouts de España, Scouts Católicos, Scouts de Andalucía, Scouts de Baden Powell, Scolta Catalana, etc).

El Grupo se fundó en 1.982, con la intención de dotar al barrio de una alternativa más al movimiento juvenil de San Diego. A lo largo de éstos 15 años de existencia, su aportación ha venido oscilando, como todo agrupamiento humano, hasta llegar a nuestros días.

Desde un principio, nuestra dinámica emprendida, ha girado entorno a tres grandes áreas de funcionamiento:

NATURALEZA:

El contacto con ella ha sido y es siempre imprescindible en nuestro proceso educativo. El campo se convierte en el marco ideal para la adquisición de valores, conceptos, actitudes y contenidos que más tarde serán de gran importancia para la vida.

SOCIEDAD:

A través de una serie de actividades denominadas aventuras (12 a 14 años) ó empresas (14 en adelante), el socio se va acercando a la realidad social, cuestionándola a través del método de revisión de vida, también denominado proceso incidente (ver, juzgar y actuar). Es objetivo primordial del Escultismo fomentar la amistad entre todos, ya sean miembros del grupo Scout o no.

TECNICAS: Bajo este apartado se incluyen los conocimientos que nos van a permitir fortalecer la seguridad en nosotros mismos. Salir adelante en situaciones adversas, es algo importante y cotidiano. En el transcurso de la vida del grupo las cosas no son fáciles, la participación es el baremo que marca nuestra igualdad, a ella le acompañan la responsabilidad y el trabajo.

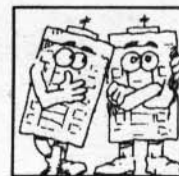
(Sigue)



están devaluados y en franca decadencia, creemos que es cuando más justificación tiene nuestra existencia, con los defectos y virtudes que cualquier organización de estas características pueda tener.

El Escultismo se vive en Grupos Scouts, más o menos numerosos, repartidos por todo el mundo. Se estima un número aproximado a los 85.000.000 de Scouts, todos con una misma base sobre la que se asienta nuestro pensamiento y nuestro esfuerzo, tanto en lo individual como en lo colectivo. Nos estamos refiriendo a nuestra LEY SCOUT y a la PROMESA. Ambos textos son discutidos y discutibles, pero no dejan de ser en esencia válidos para hoy. Se convierten en la fuente en la que debemos inspirar nuestra conducta.

Nuestro grupo Scout Munigua, forma



Grupos y asociaciones

Por último y en este primer trimestre de nuestra Ronda Solar de 1.998, como nosotros la llamamos, hemos realizado las siguientes actividades:

“ Tres salidas al campo. Una con los más pequeños, para acampar, jugar y hacernos de comer (en nuestro grupo nadie lleva la comida de casa hecha. Se compra y se cocina en el lugar de la acampada). Otra salida la efectuaron los mayores para preparar el próximo campamento de invierno, que tendrá lugar en el Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche, y por último una salida de Rovers (mayores de 17 años), para realizar una ceremonia de compromiso y

tener dos Seminarios, uno de ellos para profundizar sobre las bases del Escultismo y la vida de nuestro grupo y el otro sobre psicología social de los Grupos humanos.

* Desde el día 15 de Septiembre pasado, tenemos una reunión semanal, todos los viernes a las 6 de la tarde, para los mayores de 17 años, y el sábado por la mañana, a partir de las 11, el resto del grupo.

Hemos realizado un Taller de Títeres partiendo de material de desuso de nuestras casas (reutilizar y reciclar), durante tres sábados del pasado mes de Noviembre, destinado a niños y niñas de 8 a 14 años de nuestros barrios.

Por último decir que el Grupo Scout Munigua de San Diego, es un grupo abierto a todos, que pretende primero servir a sus miembros, después a su barrio y desde ahí hasta donde podamos según nuestros propios límites. Esta y no otra es nuestra idea, nuestro trabajo y nuestro compromiso: Calificarnos por nuestra paciencia es un error.

Ven a conocernos en nuestro cada vez más escondido local (Traseras de la nueva parroquia de San Diego. 1ª planta de la guardería infantil) nos encontrarán para lo que necesiten.

Siempre Listo para Servir

Manuel Carballido Rover

Nuevos talleres para los niños del barrio

El pasado mes de Diciembre la ATCP presentó un proyecto en la Biblioteca del Centro Cívico “Los Carteros” para intentar ayudar a dinamizar, potenciar y diversificar el uso de dicha biblioteca.

El proyecto denominado “La biblioteca, un lugar de encuentro en el barrio” contaba de tres talleres diferentes:

- “Taller de animación a la lectura”.

- “Taller de Juego y el Juguete”.

- “Lógicamente el Juego”.

Por el momento nos ha sido aprobado este último. En este taller tendremos la oportunidad de jugar con

diferentes tipos de juegos, desde los más conocidos (como el ajedrez, damas, cuatro en raya...) hasta los menos conocidos (como el juego de la ELE, el alquerque, los nueve danzantes,...) así como la posibilidad de resolver numerosos rompecabezas y juegos manipulativos y lógicos (como el Tangram, Pentominos, el lápiz mágico, nudos, esferas desmontables, etc.)

El taller comenzará el próximo 2 de Febrero y se realizará todos los martes de 5 a 7 de la tarde en la Biblioteca del Centro Cívico. Está dirigido a chavales mayores de 10 años y tendrán preferencia los socios/as de la biblioteca, si aún no lo eres recuerda que sólo tienes que presentar dos fotografías. Te esperamos.

“¿Eres menor de edad? ¿Sufres por la bebida de un familiar? Te podemos ayudar”

Grupo Guadalquivir

Parroquia Sta Mª de la Cabeza (Bda de San Diego) Sevilla

Reuniones

Todos los domingos a las 12:00 de la mañana.

Tlfs. de contacto:

Elena: 4355869

Janía: 4940955

Antonio: 4720204

ALATTEN (SEVILLA)



“SI DESEAS BEBER, ESTE ES TU PROBLEMA.
SI DESEAS DEJAR DE BEBER,
EL PROBLEMA ES NUESTRO”.



Grupo SAN DIEGO 93

*Parroquia Santa Maria de la Cabeza, Barriada San Diego
Apto Correos 6282*

Reuniones cerradas:
miercoles y sabados: 7 de la tarde

Reuniones abiertas:
primer miercoles de cada mes

Tlfs. de contacto:

Jose: 436 17 24

Miri 494 09 55

Isabel: 461 95 83

ALCOHOLICOS ANONIMOS
(SEVILLA)



Salud

¡La dieta que no prohíbe ningún alimento!!

Una dieta basada en las INCOMPATIBILIDADES ALIMENTARIAS nos proporciona digestiones más ligeras, menos gases y el mejor aprovechamiento de todos los ingredientes esenciales de los alimentos: mayor rendimiento y menos residuos, es decir, menos artrosis, menos peso, ...

Y además es bastante fácil de llevar a cabo:

1º- Ningún PAN con las comidas principales. Se puede comerlo tranquilamente en el desayuno y en la merienda. Es conveniente señalar para los que quieran adelgazar que NUNCA deberían de pasar hambre (tampoco en el desayuno).

2º- NO beber con las comidas, porque diluye los jugos digestivos. Fuera de las comidas SI es conveniente beber mucho agua.

3º- MASTICAR BIEN y comer en un ambiente lo más relajado posible.

4º- El primer plato de almuerzo y cena será siempre una ENSALADA FRESCA (en cantidades equilibradas con las del 2º plato).

5º- ¡HAY QUE COMER DE TODO, PERO NO EN EL MISMO PLATO! Así que el 2º plato será o bien

- PROTEÍNAS (carne o pescado o huevo) CON VERDURAS o bien

- ALMIDONES (patatas o arroz) CON VERDURAS, o bien
- LEGUMBRES (en poca cantidad) CON VERDURAS.

¡Y qué (casi) NUNCA se mezclen proteínas, almidones y legumbres entre sí!

¿POR QUÉ?

Las proteínas y los almidones necesitan condiciones muy distintas para su buena digestión. Mientras las proteínas necesitan de un jugo gástrico muy ácido, los almidones empiezan a degradarse con una enzima de la saliva, la ptialina. Esta ptialina se inactiva con la acidez, por ejemplo, cuando mezclamos los almidones con proteínas, en vez de una buena digestión habrá fermentaciones en el estómago.

Las LEGUMBRES (garbanzos, lentejas, chícharos) llevan dentro de sí proteínas y almidones. Pero tienen tanto valor alimenticio que NO las desecharemos por incompatibles en sí mismo. Por eso las disfrutaremos, pero eso sí, en pequeñas cantidades a la vez y sin combinarlas ni con proteínas (pringá) ni con almidones (papas, arroz).

Las VERDURAS tienen un compor-

tamiento NEUTRO, por lo que van en cada plato.

6º-¿Y el POSTRE? Lo ideal sería prescindir de él. Pro para no crear conflictos con las costumbres se puede tomar dependiendo del 2º plato: después de las proteínas una FRUTA ÁCIDA (manzana,

pera, ciruela, melocotón, piña, uvas, fresas, ...), después de los almidones una FRUTA DULCE Y MADURA (plátano, dátiles, higos, ...) y después de las legumbres: NADA.

Melones y sandías NO sirven de postre por su alto contenido líquido. Se pueden disfrutar o en el desayuno o en la merienda.

Aunque a la primera nos cueste guisar y comer según esta dieta, es bastante fácil de llevar, nos da todos los elementos que necesitamos de la alimentación (NO como las miles de dietas a uso que sólo producen ansiedad por falta de nutrientes básicos) y no tiene que llevar a ningún fanatismo dietético. Y una cosa más: cuando "nos pasamos" (las inevitables excepciones) que por lo menos lo disfrutemos como algo excepcional y muy especial.

¡Qué aprovechen!

Georg Titze

**¡HAY QUE
COMER DE
TODO, PERO
NO EN EL
MISMO
PLATO!**

FERRETERIA

LA ESQUINA

SU NUEVA FERRETERIA

FERRETERIA
ELECTRICIDAD
FONTANERIA

MENAJE
COPIA DE LLAVES
ETC.

TO. O PARA SU PERRO

SI NO ENCUENTRA ALGO CONSULTENOSLO

AVD. PINO MONTANO N° 37
TELEFONO: 495-41-42

*Es una blaca paloma
el símbolo de la paz
pero el de la libertad
mientras haya quien no
coma
nunca se podrá encontrar.*

FANDANGO



Tablón

CLASES

¿Problemas con el inglés? Licenciada en filología inglesa con experiencia docente en España y Estados Unidos imparte clases de recuperación individuales o en grupos reducidos de lunes a sábados para Primaria, E.S.O., B.U.P., F.P. y C.O.U.
Tel. 494.06.45

Clases particulares de EGB, BUP, FP, ESO: Matemáticas, física y química. Horarios flexibles, experiencia y precios muy económicos. Alejandro. En San Diego Blq. 11, 1º D
Tel 494.45.01

Licenciada en Ciencias de la Educación, pedagoga, da clases particulares de EGB, BUP, ESO, primaria... etc. Experiencia docente, grupos reducidos, seguimiento del alumno, contacto directo con los padres. Especialista en problemas de aprendizaje y trastorno escolar. Económico.
Tel. 494-13-09 (Encarni)

Licenciado da clases particulares de B.U.P., F.P., E.S.O., Acceso a la Universidad, Magisterio. Matemáticas, Física y Química... Experiencia, buenos resultados. Precios económicos. Victor.
Tel. 494.42.28 y 494.79.90

Estudiante de Derecho da clases particulares de primaria, E.S.O. e Inglés de B.U.P. y F.P. Clases individualizadas. Excelentes resultados. 700 ptas./hora.
Tel. 496.06.92 (Mari Carmen)

Clases de piano.
Tel. 495.26.74

TRABAJO

Peluquera a domicilio. Precios económicos **Tel. 495.30.51 (Mª Ángeles)**

Limpieza a domicilio, 700 ptas./hora. Limpieza de cocinas 5.000 ptas. Flori.
Tel. 494.56.74.

Me ofrezco para trabajos domésticos. Responsable, 50 años. Por meses o por horas.
Tel. 495.01.38 (Salud López)

Gabinete de psicología Pino Montano. psicología escolar y familiar.
Tel. 494.60.72

Se pasan trabajos a máquina. Rápido y económico.
Camarero y mozo de almacén con experiencia. Cursillo de vendedor técnico.
Tel. 494.60.32

Se pasan trabajos a ordenador. Alta calidad y precios económicos.
Tel. 494.88.37

Electricista profesional de San Diego se ofrece para solucionar todo tipos de problemas eléctricos. Económico. Fco. Javier.
Tel. 494. 57.32

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Total disponibilidad.
Tel. 495.81.59 (Macarena)

Técnico especializado arregla todo tipo de ordenadores personales. Amplia experiencia. Preguntar por Fco. Javier.
Tel. 494.57.32.

Se hacen arreglos de ropa de Sras. caballeros y de hogar
Tel. 495.30.51

Se hacen diferentes motivos a punto de cruz: baberos, toallas, cuadros, etc. y todo lo que usted quiera. Especial bebé. Precios muy económicos.
Tel. 494.07.04 (Cristina)

Empleada de hogar, por horas o en horario completo. Amplia experiencia.
Tel. 494.88.37 (Glory)

Se pasan trabajos a ordenador. Alta calidad y precios económicos.
Tel. 494.88.37

Limpiadora (27 años) interesada en trabajar por horas. Zona Polígono Stores, Referencias: C/A - nave 8. Martes de 9 a 14 h.
Tel. 494.56.74

Se hacen trabajos de pintura y albañilería. Presu-puestos gratis. **San Diego Bq. 50, 1º C.** Preguntar por Manolo

Auxiliar de enfermería se ofrece para cuidar enfermos y niños.
Tel. 443.90.33

Modista de patronaje industrial y diseño, confecciona vestidos, pantalones, trajes de chaqueta, faldas blusas, ropa de niños y todos los arreglos de prendas. Económico.
Tel. 495.64.76 (Mª Dolores)

Señora con 40 años y tras hijos se ofrece para echar horas o cuidar a personas mayores o niños pequeños. Bda de San Diego Blq. 22 9ºA
Tel. 494.61.18 Mª José

Si necesitan una persona para trabajar en casa por horas o cuidando niños, llamen a este teléfono
Tel. 494.06.13

Reparaciones e instalaciones eléctricas. Presupuesto económicos y sin compromiso.
Tel :494.88.37 (Manuel)
494.55.06 (Juan)

Si estás interesado en practicar Yoga llama al Tlf **425.67.39 ó 437.46.58** te daremos más información. Vamos a formar un grupo para comenzar cuanto antes. Precio y días a consultar.

Señora de 38 años, se ofrece para trabajos de cuidado de niños, ancianos, limpiezas, etc. Economía y seriedad.
Tel. 495.53.23 (Mª Ángeles)

Se ofrece chica de 23 años para trabajar por horas. Llamar a Eva.
Tel. 579.40.10

Quiromasajista da masajes a domicilio previa cita.
Tel: 494.43.55

VARIOS

Se alquila plaza de garaje para moto 3.500 ptas. al mes Parque Flores Fase II.
Tel. 494.53.57

Vendo libros económicos.
- Historia de las civilizaciones. 1º B.U.P. Edit. akal.
- C. Naturales 2º F.P. 1º grado Edit Anaya.
- Física y Química 2 B.U.P Edit Anaya.
Tel. 496.06.92

Vendo acuario completo. 38 litros. 50 x 25 x 36 cm.
Tel. 494.84.77

Compro libros de Matemáticas de ESO y de Bachilleratos de reforma.
Tel: 494.67.83 (Javier)

"El tablón" está destinado a publicar tus anuncios por palabras de manera gratuita. Entrega tus anuncios, antes de cada mes en el buzón de la A.V.V. Este tablón se renovará cada tres meses.

CARNICERIA

Javier

SAN DIEGO FASEI. LOCAL 22

CRISTALERIA LOS ARCOS.

Calle Acueducto, 11
Núcleo Residencial Los Arcos
(junto a casa cuna)
tel. 495 24 40

Cristales nacionales y de importación
Murales de espejo, Grabados al ácido
Persianas, aluminio
Vidrieras Emplomadas, Mamparas.

dos

LIBRERÍA
PAPELERÍA
COPISTERÍA

San Diego, 4º Fase. local A-3

academia unibach



26 AÑOS DE EXPERIENCIA DOCENTE

Avda. Pino Montano, 19 bajo-41008 SEVILLA (Sector Macarena)-Bus:11-12-13

(Entrada Academia por c/. Constantina) -TLF. 908-55 15 24

EGB - E.S.O. - REFORMA - F.P. - B.U.P. - C.O.U. - SELECTIVIDAD
UNIVERSIDAD - U.N.E.D. - FRANCES - INGLES - LATIN
GRADUADO ESCOLAR - TECNICAS DE ESTUDIO
UNIVERSITARIOS
ALGEBRA LINEAL - ANALISIS MATEMATICO - CALCULO
GEOMETRIA - ESTADISTICA - FISICA - QUIMICA - ETC.
CURSO DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD (Sin estudios previos)

OPOSICIONES EN GENERAL ABIERTO PLAZO DE MATRICULA

HABLA *San Diego*

"Colabora con nosotros"

TARIFAS 800, 2000 Y 5000 PTAS. AL MES

**ANUNCIE
LLAMANDO**

AL

494 88 37



**Donde hay un
teléfono está
su oficina de
EL MONTE.**



**CAJA DE AHORROS
EL MONTE**

Oficina Telefónica. Un servicio **TELEMONTE**